

春の日差しが心地よい青空のもと、身体測定・体カテスト(4月25日)を実施しました。

1限は、ホームルームで視力検査を行ったのち、グラウンドや体育館、武道場の各測定場所で皆が一生懸命に取り組んでいる姿を紹介します。



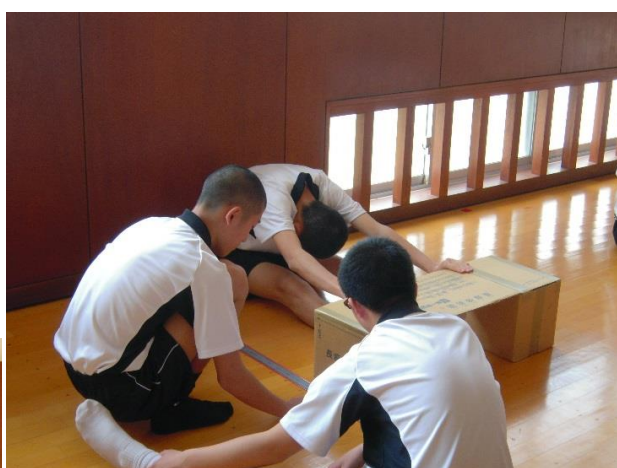
身長と体重の測定を行っています。
成長著しい青春のこの時期、多くのメンバーが昨年と比べて、体の成長を実感している模様でした。



武道場では、長座体前屈と上体起しを実施しました。

長座体前屈は体の柔軟性を測定するため、皆精一杯手を伸ばし頑張っていました。

上体起しは30秒間での上体起しの回数を測定し、二人ペアになって真剣に取り組んでいる様子です。





グラウンドでは50m走とハンドボール投げ、立ち幅跳びの測定を行いました。それぞれの場所で測定記録が伝えられると、昨年の結果とを比較した声があったところで聞こえてきました。皆、記録の向上を目指して一生懸命に頑張っていました。



体育館では反復横跳びも実施いたしました。20秒間の短い時間で、いかに多くの回数を跳ぶことができるかを考えて、真剣に取り組んでいる様子です。

体育館の外では行われました握力の測定をしている様子です。心地良い風がそよぐ中での測定でした。

