

新年度がスタートしました。4月は環境の変化に加えて行事が多く、知らない間に疲れていることが多いものです。ほっと一息つける時間を大切にしましょう。

保健室では、みなさんの学校生活が楽しく充実したものになるように、主に健康面からサポートしていきたいと思います。よろしくお願いします。



## 健康診断が始まります

各検診時の注意事項をよく聞いて、検診がスムーズに進むよう協力しましょう。

健康診断の結果、所見のあった人には後日、受診勧告書を渡します。受診勧告書を受け取った人は、早めに受診し、必ず検査や治療を受けましょう。

健康診断の日程は裏面です。検診項目、日時、注意事項を必ず読んで確認しておきましょう。

### お世話になる学校医の先生です

- <内科> 森 雅典先生（森クリニック）
- <眼科> 南波 史子先生（南波眼科皮膚科）
- <耳鼻科> 高野 剛先生（高野耳鼻咽喉科）
- <歯科> 宮本 裕司先生（みやもと歯科）
- <薬剤師> 堀尾 恭正先生（草漢堂ほのぼの調剤薬局）

検診のときには、気持ちの良いあいさつをお願いします！

## 保健室の利用について

◆学校でけがをしたり、体調が悪くなったときに保健室を利用するときは…

- ・保健室での休養は原則1時間です。休養しても症状が改善しない場合は保護者の方に連絡を取り、迎えに来ていただきます。
- ・保健室から薬は渡しません。薬が必要な人は準備しておきましょう。
- ・必要な人が、いつでも、誰でも気持ちよく利用できるように、保健室のルールは守ってください。



\* その他、心や体についての相談や、日本スポーツ振興センターの手続きも保健室で行っています。わからないことがある場合は保健室まで。

## 保健委員（任期1年）になりませんか？

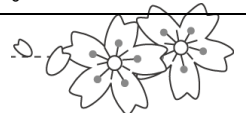
主な活動内容は…けが人、体調負傷者の付き添い、清掃時の当番（ストックヤード、清掃器具庫での補助）気温・湿度・水質などの環境衛生検査、健康診断事の準備・片付け、保健だより（へるすめーかー）作成、学校保健委員会での発表 など

# 平成30年度 健康診断日程

検診項目	対 象	日 時	備 考
・保健調査 ・内科・耳鼻科問診票記入	全学年	4月10日(火) LT	
・X線間接撮影 ・心電図 ・血圧検査	1年生	4月23日(月) 13:00~	プリント等のない、無地の肌着を着て来ること。
内科検診	3年生 2年生 1年生	4月11日(水) 13:05~ 12日(木) 13:05~ 20日(金) 13:05~	
尿検査	全学年	1次: 4月12日(木) 朝STで回収 13日(金) 朝STで回収 2次: 5月2日(水) 予備: 6月6日(水)	当日、起きてすぐの尿をとってください。
聴力検査	1・3年生	4月16日(月) 5月11日(金)	
耳鼻科検診	1年生 2・3年生抽出	4月19日(木) 9:00~	耳そうじをして、きれいにしておきましょう。
・身体計測・体力テスト ・視力検査 ・眼科・歯科問診票記入	全学年	4月24日(火)	普段めがねを使用している人は、忘れずに持ってきてください。
眼科検診	全学年	6月6日(水) 13:25~ *変更の可能性あり	洗顔を忘れずに!
歯科検診	3年生 2年生 1年生	4月26日(木) 9:00~ 5月10日(木) 9:00~ 5月31日(木) 9:00~	検診前に歯みがき、うがいをしておきましょう。



## 「正確」で「スムーズ」な健康診断のために



- ・授業中に行うことが多いため、担当の先生の指示に従って静かに、すばやく行動し、検診方法などは前の人の様子を見て、スムーズに検診を受けましょう。  
\* 検診が終わったら、すぐに授業に戻りましょう。次のクラスが待っています。
- ・待っている間のおしゃべりは禁止です。  
\* おしゃべりなどで騒いでいると、学校医の先生が聴診器で心臓の音を聴いたり、検診の結果を書くときに聞き取れなくなります。
- ・学校医の先生へのあいさつをしっかりとしましょう。  
\* 「お願いします」「ありがとうございました」を忘れずに!



上の日程表の備考欄に書いてある注意事項をよく読んで、準備しておいてください。  
短い時間で検診を行わなければいけません。  
みなさんご協力よろしくお願いします。



