

へるすめーかー

小牧工高 保健室

H29.4 No.1

新年度がスタートしました。新しい生活に慣れるためには、まず、生活リズムを整えることが大切です。各自で今年度の目標を立て、いろいろなことにチャレンジしてください。保健室は健康面から皆さんを応援します。



健康診断が始まります

- * 各検診時の注意事項をよく聞いて、検診がスムーズに進むよう協力しましょう。
- * 健康診断の結果、所見のあった人は後日、受診勧告書を渡します。
- * 勧告を受けた人は、早めに受診し、精密検査や治療を受けましょう。

本校の学校医の先生方です



〈内科〉	森	先生 (森クリニック)
〈眼科〉	南波	先生 (南波眼科)
〈耳鼻科〉	高野	先生 (高野耳鼻咽喉科)
〈歯科〉	竹内	先生 (ビュー歯科クリニック)
〈薬剤師〉	堀尾	先生 (草漢堂ほのぼの調剤薬局)

⇒⇒健康診断の日程は、裏面にあります。

検診の項目、日時、注意事項を必ず読んで確認しておいてください。

保健室の利用について

◆学校でけがをしたり、急に体調が悪くなって保健室を利用するときは

- ・クラスの保健委員に必ず付き添ってもらおう。
- ・いつ、どこで、何をしていた、どうなった（けがの状況や症状）をしっかりと伝える。
- ・内服薬は原則として与えません。
- ・保健室で行うのは一時的な応急処置ですので、症状が改善しない場合は保護者に連絡を取り迎えにきていただきます。

◆その他、心身の健康についての相談や、日本スポーツ振興センターの手続きも保健室で行っています。



保健委員(任期1年)にいませんか?

- ・主な活動内容は、
病人・けが人の付き添い
清掃時の当番 (ストックヤード、器具庫での補助)
気温・湿度・水質などの環境検査
健康診断時の準備・片付け
へるすめーかーの作成
学校保健委員会での発表

1年生の皆さんへ

本校の保健だよりは「へるすめーかー」です。どうぞよろしく!



平成 29 年度 定期健康診断日程



項 目	対 象	日 時	備 考
・保健調査 ・検診問診票 (内科・耳鼻科問診)	全学年 全学年	4月10日(月) L.T	
・X線 間接撮影 ・心電図 ・血圧検査	1年生	4月14日(金) 9:00～ (第1限～3限)	プリント等のない無地の肌着を着てくること!
内科検診	1年生 2年生 3年生	4月12日(水) 13:05～ 13日(木) 13:05～ 21日(金) 13:05～	
尿検査	全学年	4月13日(木) 朝S.T回収 (予備)14日(金) 〃 2次検査: 4/28(金)・5/26(金)	当日の朝の尿をとること!
聴 力	1.3年生	4月27日(木) 4月28日(金)	
耳鼻科検診	1年生 2.3年抽出	4月20日(木) 9:00～	耳そうじをしてくること!
身体計測・体力テスト (眼科・歯科問診票)	全学年	4月25日(火)	眼鏡が必要な人は必ず持参!
眼科検診	全学年	5月31日(水) 9:45～	
歯科検診	1年生 2年生 3年生	6月15日(木) 9:00～ 6月 8日(木) 〃 6月 1日(木) 〃	朝の歯みがきを忘れずに!

正確で「スムーズ」な健康診断のために

- ・授業中に行うことが多いため、担当の先生の指示に従い、静かに、すばやく行動し、検診方法など前の人の様子を見て、スムーズに検診を受けましょう
…検診終了後はすぐに授業に戻りましょう。次のクラスが待っています。
- ・待機中など、おしゃべりは禁物です。
…おしゃべりなどの雑音は、学校医の先生が聴診器で心音を聞いたり、診断の記録をするのに支障になります。
- ・学校医の先生へのあいさつをしましょう。
…「お願いします」「ありがとうございました」を忘れずに。
- ・上の日程表の備考欄に書いてあることをよく読んで準備しておきましょう。

